

Odber moču na biochemické vyšetrenia

Jednorázový odber moču:

Pacient odoberie moč zo stredného prúdu. U imobilných pacientov vykoná odber zdravotnícky personál. Pred odberom je potrebné poriadne sa umyť mydlom, aby sa zabránilo chemickej a bakteriálnej kontaminácii. Na odber je potrebné použiť priamo plastovú močovú skúmavku, alebo vhodnú, suchú a čistú nádobu, z ktorej sa moč preleje do skúmavky. Na vyšetrenie spravidla stačí 5 – 10 ml moču.

24-hodinový zber moču:

Pacient musí byť pred zberom moču oboznámený s technickým postupom zberu. Dospelý pacient musí byť dostatočne hydratovaný (cca 2l tekutín/24 hod.), aby dosiahol objem 1,5 l – 2,5 l moču.

Postup: Pacient sa v deň zberu ráno v určenú hodinu vymočí mimo zbernú nádobu. Od tejto určenej doby zbiera všetok moč vrátane moču pri stolici do zbernej nádoby. Počas zberu moču je potrebné nádobu prikryť a uložiť do chladu (5°C) a tmy. Po uplynutí 24 hod. od začiatku zberu sa do zbernej nádoby vymočí posledný krát. Uzavretú, menom a dátumom označenú zbernú nádobu/y s celým objemom moču dopraví k lekárovi. Objem moču je potrebné zmerať s presnosťou na ml, objem zapísať na žiadanku. Po dôkladnom premiešaní sa odoberie 10 ml moču a pošle do laboratória.

Základná chemická analýza moču rutinne zahŕňa vyšetrenie pH a špecifickej hmotnosti moču, kvalitatívny dôkaz prítomnosti bielkovín, glukózy, ketolátok, bilirubínu, urobilinogénu, dusitanov, hemoglobínu a leukocytov.

Vyšetrenie moču chemicky – papierikom sa vyšetruje z jednorazovej vzorky papierikom.

Upozornenie: Analýza musí prebehnúť do dvoch hodín od odberu. Pokiaľ to nie je možné, mal by moč sa uskladniť pri teplote od +4 °C do 8°C. Dlhšie skladovanie môže spôsobiť nasledujúce zmeny: rozpad erytrocytov, bakteriálny rast, bakteriálny rozpad glukózy. Pred analýzou by sa mali vzorky premiestniť do izbovej teploty a dôkladne premiešať pred aplikáciou na testovací prúžok.

Falošné nálezy glukózy, ketolátok alebo bielkoviny sa môžu vyskytovať pri vysokých dávkach vitamínu C (kyseliny askorbovej) alebo pri liečbe niektorými antibiotikami (ako napr. tetracyklínom) . Pri užívaní vitamínu C a niektorých antibiotík (napr. erytromycínu a trimetoprimu) sa v moči môžu tvoriť kryštály. Neodporúča sa pridávať do zberovej nádoby konzervačné prostriedky, ktoré sa používajú na ochranu glukózy pred jej rozkladom. Môžu ovplyvniť chemické vyšetrenie.

Vzorky moču sa skladujú 48 hod. pri teplote 2-8 °C s výnimkou močov na vyšetrenie močového sedimentu, ktorý sa neskladuje, po vykonaní skúšok je likvidovaný.